

自営型 コーディネーター 推進・支援

1 〔開講式〕働き方ワークショップ ～自分らしくあるために～

日常生活の中で自分と向き合える時間はなかなか持てないものです。とくしまテレワーク講座を有意義に活用するために、頭の中・気持ちの整理を行います。



〔講師〕
事業スタッフ

📅 2021/10/5(火) 10:30~12:00
📎 筆記用具、PC
※単発受講不可 ※来場必須

自営型 コーディネーター 推進・支援

2 テレワーク基本のキ

働き方改革の切り札「テレワーク」を知ろう。多様な働き方の一つとして注目されているテレワークの基礎的な内容をお話します。



〔講師〕
事業スタッフ

📅 2021/10/8(金) 10:30~11:40
📎 筆記用具

4 パソコンのいろは

スマートフォンの普及につれてパソコン離れが指摘される昨今ですが、まだまだ業務にはパソコンは必要不可欠なものです。初心者の方の方向けに、パソコンで業務を行う上で最低限知っておきたいことについてお伝えします。



〔講師〕
事業スタッフ

📅 2021/10/15(金) 10:30~11:40
📎 筆記用具、PC

5 インターネット・Web入門

テレワークには欠かせないインターネット。接続のしくみや、トラブルへの対処の他、Webページがどのように作成されているかなどの基礎知識をお話します。



〔講師〕
事業スタッフ

📅 2021/10/19(火) 10:30~11:40
📎 筆記用具、PC

推進・支援

7 徳島県のテレワーク現状

いまや働き方改革とテレワークの実践はどの企業や団体にも必要な重点課題となり、県内でも実施企業が増えています。徳島県になじむ・現場で活きるテレワークとはどのようなものか?事例をもとにお話します。



〔講師〕
角 香里
テレワークアドバイザー
テレワークマネージャー

📅 2021/10/26(火) 10:30~11:40
📎 筆記用具

推進・支援

10 テレワーク時の労務管理対策

テレワーク時の労務管理はよく分からない、出社している社員となりがどう違うのか、そんなお悩みの経営者様必見のセミナーです。気を付けておくべきポイントなど、今年度改定された厚生労働省「テレワークの適切な導入及び実施の推進のためのガイドライン」と合わせてお話します。



〔講師〕
土橋 秀美
社会保険労務士

📅 2021/11/5(金) 10:30~11:40
📎 筆記用具

12 世界で最も人気のあるCMS『WordPress』を使ってみる

WordPressの基本的な使い方を学びます。導入から初期設定、便利なプラグインの使い方。サイト製作のスピードや効率が大きく変わるテンプレートの活用についてもご紹介いたします。



〔講師〕
近藤 英美
ITコンサル
ペライチ徳島県代表サポーター

📅 2021/11/12(金) 10:30~11:40
📎 筆記用具、PC

13 テレワークにおける契約の話

フリーランス、個人事業主の方が、仕事を受ける時に締結するのが業務委託契約です。契約とは何か、どんなものがある?契約書の重要性や交渉段階での注意点、トラブルが起きた時の対処方法など知っておくべき知識を学びます。



〔講師〕
堀井 秀知
弁護士
浅田法律事務所

📅 2021/11/16(火) 10:30~12:00
📎 筆記用具

自営型 コーディネーター

6 自営型テレワークのためのガイドライン

厚生労働省は、クラウドソーシング業者についての記載などが追記された「自営型テレワークの適正な実施のためのガイドライン」を定めています。注意すべき箇所や日ごろから心がけておくべき内容などを解説します。



〔講師〕
事業スタッフ

📅 2021/10/22(金) 10:30~11:40
📎 筆記用具

自営型 コーディネーター

11 クラウドソーシングで在宅ワークデビュー

自宅にいながら仕事の受発注ができるクラウドソーシングサービスについて学びます。クラウドソーシングって何だろう?自分にもできるかな?興味はあるけど不安な方のために実際に仕事をするうえで知っておきたいことや気をつけたいポイントなどをお伝えします。



〔講師〕
藤井 幸
テレワークコーディネーター

📅 2021/11/9(火) 10:30~11:40
📎 筆記用具

14 オリジナルのHP・名刺やチラシを作ろう

初心者向け。難しそうなイメージのあるホームページや名刺・チラシの作成。専門的な知識がない方でも使える便利なツールをご紹介します。ホームページはペライチ、名刺やチラシのデザインはCanvaを使います。



〔講師〕
坂本 琴子
テレワークコーディネーター

📅 2021/11/19(金) 10:30~11:40
📎 筆記用具、PC

自営型

15 他のワーカーと差をつける! 文字起こしのコツ

文字起こしはただ聞いて打つだけではない。スキルとソフト等の使い次第で、作業時間・質に大きく差がでます。差のつけられるコツをお伝えします。



〔講師〕
三井 恵玲奈
UP to US Japan 文字情報部

📅 2021/11/26(金) 10:30~11:40
📎 筆記用具、PC

自営型

18 自営型テレワーカーのための 確定申告

確定申告についての基礎知識から作成時に気を付けたいポイントなどをお伝えします。初めて確定申告をされる方、ちょっと復習をしてみたいという個人事業主、医療費控除の仕組みや確定申告の流れ等を分かりやすくお話しします。



〔講師〕
大石 真紀
税理士
大石会計事務所

📅 2021/12/10(金) 10:30~12:00
📎 筆記用具

23 楽しくはじめる Webライティング

これから在宅ライターを目指す方向けの初心者ライティング講座です。「ライターの仕事内容」「ライティングの基礎」「クラウドソーシングを活用した仕事の取り方」等について、具体例を交えて楽しく学びます。



〔講師〕
甲斐 梨花子
フリーライター・編集者

📅 2022/1/14(金) 10:30~11:40
📎 筆記用具、PC(お持ちの方のみ)

27 ファイル・データ管理、 クラウドツールの紹介

ファイル管理の知識、パソコンのフォルダやファイルの簡単な管理や効率的な操作方法。ソフト不要でインターネットがあれば使えるクラウドツール、Googleの「スプレッドシート」「ドキュメント」「スライド」などの使い方を学びます。



〔講師〕
事業スタッフ

📅 2022/1/28(金) 10:30~11:40
📎 筆記用具、PC

推進・支援

16 テレワークツールの紹介

テレワークに必要なものって何?パソコン以外に用意するものってある?そんな疑問にお答えいたします。特に在宅ワークを始められる方に、役立つ周辺機器やソフトウェア製品を紹介させていただきます。



〔講師〕
スタンシステム(株)

📅 2021/11/30(火) 10:30~11:40
📎 筆記用具

コーディネーター

19 在宅ワーカーの 業務管理ノウハウ

孤独で一方通行のお仕事のようなイメージが強い在宅ワーク。弊社では「いつも誰かが隣にいるような安心感で」作業してもらえる環境づくりに力を入れています。この環境づくりのノウハウをわかりやすくご紹介します。



〔講師〕
立石 宏美
コグニティ(株)生産部門長
鈴木 紗世
コグニティ(株)福岡CL長

📅 2021/12/14(火) 10:30~11:40
📎 筆記用具

自営型 コーディネーター 推進・支援

24 基本のビジネスマナー

基本のマナーを再確認、実践的なマナーを身につけよう。好感度を高める5原則やビジネスマナーの基本をおさえ、信頼される仕事の進め方を学びましょう。



〔講師〕
倭 和代
産業カウンセラー
キャリア・コンサルタント

📅 2022/1/18(火) 10:30~12:00
📎 筆記用具

自営型 コーディネーター 推進・支援

29 「業務改善」 シミュレーションゲーム 他

様々な立場になって会社の業務改善をシミュレーション。「業務改善」という言葉だけ聞くと難しそうですが、ゲーム形式でディスカッションすることにより視野が広がります。



〔講師〕
事業スタッフ

📅 2022/2/4(金) 10:30~11:40
📎 筆記用具
※単発受講不可 ※来場必須

自営型

17 フリーランスの 健康保険・年金の話

加入する健康保険・年金の種類と保険料の決まり方や自分で準備する上乗せの年金・退職金についてお話します。



〔講師〕
玄番 芳江
社会保険労務士

📅 2021/12/7(火) 10:30~12:00
📎 筆記用具

推進・支援

20 テレワーク スモールスタートで 始める成功の秘訣

まずはできることからトライアル(施行導入)するのがおすすめです。テレワークでもできる業務の切り出しや業務見直しのコツをお伝えするとともに、トライアル計画と検証のポイントについてお話します。



〔講師〕
松村 正太郎
パーソナルプロセス&テクノロジー

📅 2021/12/17(金) 10:30~11:40
📎 筆記用具

コーディネーター

25 テレワーカー体験談

「在宅で働くってどんな感じ?」「仕事はどうやって見つかるの?」「テレワーカーとして働くには何が必要?」実際にテレワークで仕事をする際に気をつけるポイントなどを体験談を通してお話します。



〔講師〕
事業スタッフ

📅 2022/1/21(金) 10:30~11:40
📎 筆記用具

自営型 コーディネーター 推進・支援

30 [修了式]・講座

テレワークセンター徳島主催のイベント「とくしま働き方フォーラム」内で修了式と最終講座を行います。詳細はテレワークセンター徳島のホームページでご確認ください。



📅 2022/2/10(木) 13:00~15:00
📍 徳島市内イベント会場(予定) ※来場必須